

Doa Pagi dan Sore

Oleh Abu Kayyisa

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

١. [اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا
تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ
وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ
إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ
وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ
وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا
يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ]

(سورة البقرة : ٢٥٥)

Aku berlindung kepada Allah dari godaan syaitan yang terkutuk

1. "Allah, tidak ada Rabb (yang berhak disembah) melainkan Dia Yang Hidup Kekal lagi terus menerus mengurus (makhlukNya); tidak mengantuk dan tidak tidur. KepunyaanNya apa yang dilangit dan di bumi. Tiada yang dapat memberi syafa'at disisi Allah tanpa izinNya. Allah mengetahui apa-apa yang dihadapan mereka, dan mereka tidak mengetahui apa-apa dari Ilmu Allah melainkan apa yang dikehendakiNya. Kursi Allah meliputi langit dan bumi. Dan tidak merasa berat memelihara keduanya. Allah Mahatinggi lagi Mahabesar." (Al-Baqarah:255) *(dibaca sekali setiap pagi dan sore)*¹

۲ . قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ (1) اللَّهُ الصَّمَدُ (2)

لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (3) وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا

أَحَدٌ (4)

2. Katakanlah: "Dialah Allah, Yang Maha Esa. Allah adalah ilah yang bergantung kepada-Nya segala urusan. Dia tidak beranak dan tidak pula diperanakkan, dan tidak ada seseorang pun yang setara dengan Dia".
(Surat Al-Ikhlâs, dibaca pagi dan sore 3 x)²

¹ H.R. Hakim 1/562, Shahih At-Targhib wat Tarhib 1/417-418 no. 662, Shahih.

² H.R. Abu Daud no.5082, An-Nasaiy 8/250 dan At-Tirmidzy no. 3575, Ahmad 5/312, Shahih At-Tirmidzy 3/182 no. 2829, Tuhfatul Ahwadzy

٣ . قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ (1) مِنْ شَرِّ مَا
 خَلَقَ (2) وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ (3)
 وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ (4) وَمِنْ
 شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ (5)

3. Katakanlah: "Aku berlindung kepada Rabb yang menguasai Shubuh, dari kejahatan makhluk-Nya, dan dari kejahatan malam apabila telah gelap gulita, dan dari kejahatan-kejahatan wanita tukang sihir yang mengembus pada buhul-buhul, dan dari kejahatan orang yang dengki apabila ia dengki".
 (Surat Al-Falaq, dibaca pagi dan sore 3 x)³

٤ . قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ (1) مَلِكِ
 النَّاسِ (2) إِلَهِ النَّاسِ (3) مِنْ شَرِّ
 الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ (4) الَّذِي يُوَسْوِسُ

فِي صُدُورِ النَّاسِ (5) مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ (6)

4. Katakanlah: "Aku berlindung kepada Rabb manusia. Raja manusia. Sembahan manusia, dari kejahatan (bisikan) syaithan yang biasa bersembunyi, yang membisikkan (kejahatan) ke dalam dada manusia, dari jin dan manusia".

(Surat An-Naas, dibaca pagi dan sore 3 x)⁴

Dan ketika pagi Rasulullah صلى الله عليه وسلم membaca :

• أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ
لِلَّهِ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ،
لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ
قَدِيرٌ ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ
وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي
هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ
مِنَ الْكَسَلِ ، وَسُوءِ الْكِبَرِ ، رَبِّ أَعُوذُ

بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ

- 5 “Kami telah memasuki waktu pagi dan kerajaan hanya milik Allah, segala puji bagi Allah. Tiada Rabb(yang berhak disembah) kecuali Allah Yang Maha Esa, tiada sekutu bagi-Nya. Bagi-Nya kerajaan dan bagi-Nya pujian. Dialah Yang Mahakuasa atas segala sesuatu. Wahai Rabb, aku mohon kepada-Mu kebaikan di hari ini dan kebaikan sesudahnya. Aku berlindung kepada-Mu dari kejahatan hari ini dan kejahatan sesudahnya. Wahai Rabb, aku berlindung kepada-Mu dari kemalasan dan kejelekan di hari tua. Wahai Rabb, aku berlindung kepada-Mu dari siksaan di neraka dan kubur”. (dibaca 1 x)⁵

Dan ketika sore Rasulullah صلى الله عليه وسلم membaca :

أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمَلِكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ، لَا
إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ، رَبِّ
أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَخَيْرَ مَا

⁵ H.R. Muslim 4/2088 no. 2723, Abu Daud no. 5071, At-Tirmidzy 3390, shahih

بَعْدَهَا وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ
 وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ
 ، وَسُوءِ الْكِبَرِ ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ
 فِي النَّارِ وَعَذَابِ فِي الْقَبْرِ

“Kami telah memasuki waktu pagi dan kerajaan hanya milik Allah, segala puji bagi Allah. Tiada Rabb (yang berhak disembah) kecuali Allah Yang Maha Esa, tiada sekutu bagi-Nya. Bagi-Nya kerajaan dan bagi-Nya pujian. Dialah Yang Maha Kuasa atas segala sesuatu. Wahai Rabb, aku mohon kepada-Mu kebaikan di malam ini dan kebaikan sesudahnya. Aku berlindung kepada-Mu dari kejahatan malam ini dan kejahatan sesudahnya. Wahai Rabb, aku berlindung kepada-Mu dari kemalasan dan kejelekan di hari tua. Wahai Rabb, aku berlindung kepada-Mu dari siksaan di neraka dan kubur”. (dibaca 1 x)

Dan ketika pagi Rasulullah صلى الله عليه وسلم membaca :

۞ اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا ، وَبِكَ أَمْسَيْنَا ، وَبِكَ
 نَحْيَا ، وَبِكَ نَمُوتُ ، وَإِلَيْكَ النُّشُورُ .

6. “Ya Allah, dengan rahmat dan pertolongan-Mu kami memasuki waktu pagi, dan dengan rahmat dan pertolongan-Mu kami memasuki waktu sore. dengan

rahmat dan pertolongan-Mu kami hidup dan dengan rahmat dan pertolongan-Mu kami mati. Dan kepada-Mu kebangkitan (bagi semua makhluk).” (dibaca 1 x)⁶

Dan ketika sore Rasulullah صلى الله عليه وسلم membaca :

اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا ، وَبِكَ أَصْبَحْنَا ، وَبِكَ
نَحْيَا ، وَبِكَ نَمُوتُ ، وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ .

“Ya Allah, dengan rahmat dan pertolongan-Mu kami memasuki sore dan dengan rahmat dan pertolongan-Mu kami memasuki waktu pagi. Dengan rahmat dan kehendak-Mu kami hidup dan dengan rahmat dan kehendak-Mu kami mati. Dan kepada-Mu tempat kembali (bagi semua makhluk).” (dibaca 1 x)

٧ . اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ
خَلَقْتَنِي وَ أَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ
وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ
مَا صَنَعْتُ ، أَعُوذُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَ أَعُوذُ

⁶ H.R. At-Tirmidzy no. 3391, Shahih At-Tirmidzy no. 2700 dan Abu Daud no. 5068, Ahmad 2/354, Ibnu Majah no 3868, dan Shahih Adabul Mufrad no. 911, shahih

بَدَنِّي فَاعْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا
أَنْتَ

7. "Ya Allah, Engkau adalah Rabbku, tidak ada Rabb kecuali Engkau, Engkaulah yang menciptakan aku. Aku adalah hamba-Mu. Aku akan setia pada perjanjianku dengan-Mu semampuku. Aku berlindung kepada-Mu dari kejelekan yang kuperbuat. Aku mengakui nikmat-Mu yang Engkau limpahkan kepadaku dan aku mengakui dosaku, oleh karena itu, ampunilah aku. Sesungguhnya tiada yang dapat mengampuni dosa kecuali Engkau." (dibaca setiap pagi dan sore 1 x)⁷

٨ . اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي ، اللَّهُمَّ عَافِنِي
فِي سَمْعِي ، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي ، لَا
إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ
الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ ، وَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ
الْقَبْرِ ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

⁷ H.R. Bukhary 7/150 (Fathul Bary 11/97-98, 130), Ahmad 4/122-125, An-Nasaiy 8/279-280

8. "Ya Allah, selamatkanlah tubuhku (dari penyakit dan yang tidak aku inginkan). Ya Allah, selamatkanlah pendengaranku (dari penyakit dan maksiat atau yang tidak aku inginkan). Ya Allah, selamatkanlah penglihatanku, tiada Rabb (yang berhak disembah) kecuali Engkau. Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari kekufuran dan kefakiran. Aku berlindung kepada-Mu dari siksa kubur, tiada Rabb kecuali Engkau". (dibaca ketika pagi dan sore 3 x)⁸

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا
وَالْآخِرَةِ ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ
وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَ دُنْيَايَ وَ أَهْلِي ، وَ
مَالِي ، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَ آمِنْ رَوْعَاتِي
، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيَّْ وَ مِنْ خَلْفِي
، وَ عَنِ يَمِينِي وَ عَنِ شِمَالِي ، وَ مِنْ فَوْقِي ،
وَ أَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

⁸ H.R. Bukhary dalam Adabul Mufrad (Shahih Adabul Mufrad no. 539), Abu Dawud no. 5090, Shahih Abu Dawud 3/959 no. 4245, Ahmad 5/42, An-Nasa'iy dalam 'Amalul Yaum wal Lailah no. 22, Hadits ini dihasankan oleh Syaikh Ahmad Asy-Syakir dalam Musnad Ahmad no. 20309, hasan

9. "Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kebajikan dan keselamatan di dunia dan akherat. Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kebajikan dan keselamatan dalam agama, dunia, keluarga dan hartaku. Ya Allah, tutupilah auratku (aib dan sesuatu yang tidak layak dilihat orang) dan berilah aku rasa aman dari ketakutan. Ya Allah, peliharalah aku dari muka, belakang, kanan, kiri dan atasku. Aku berlindung dengan kebesaran-Mu, agar aku tidak disambar dari bawahku (aku berlindung dari dibenamkan ke dalam bumi). (dibaca setiap pagi dan sore 1 x)⁹

اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَ الشَّهَادَةِ فَاطِرَ
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَ
مَلِيكَهُ ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَعُوذُ
بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ
وَشَرِّكَهِ ، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا ،
أَوْ أَجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ

⁹ H.R. Abu Daud no. 5074, dan Ibnu Majah no. 3871, lihat Shahih Ibnu Majah no. 3121, Ahmad 2/25, Hakim 1/517-518, An-Nasa'iy 8/282, An-Nasa'iy fi Amalul Yaum wa Lalilah no. 566, Ibnu Hibban dalam Mawaridul Dzom'an no. 2356, Shahih Adabul Mufrad no. 912. Shahih.

10. “Ya Allah Yang Mahamengetahui yang ghaib dan nyata, wahai Rabb pencipta langit dan bumi, Rabb atas segala sesuatu dan Yangmerajainya. Aku bersaksi tiada Rabb (yang berhak disembah) kecuali Engkau. Aku berlindung kepada-Mu dari kejahatan diriku, syaitan dan sekutunya, (aku berlindung kepada-Mu) dari berbuat kejelekan atas diriku atau mendorong seorang muslim kepadanya”. (dibaca setiap pagi dan sore 1 x)¹⁰

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّهُ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي
الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

11. “Dengan nama Allah yang tidak ada bahaya atas nama-Nya sesuatu di bumi dan tidak pula di langit. Dialah Yang Mahamendengar dan mengetahui”. (dibaca ketika pagi dan sore 3 x)¹¹

رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا ، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا ،
وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا

12. “Aku rela Allah sebagai Rabb (untukku dan orang lain), Islam sebagai agama dan Muhammad Shallallahu'alaihi

¹⁰ H.R. At-Tirmidzi no. 3392 dan Abu Dawud no.5067, lihat Shahih At-Tirmidzi no. 2071, Shahih Adabul Mufrad no. 914, shahih

¹¹ H.R. At-Tirmidzi no. 3388, Abu Daud no. 5088, Ahmad no. 446 & 476 Tahqiq Ahmad Syakir dan Ibnu Majah no. 3869, lihat Shahih Ibnu Majah no. 3120, Hakim 1/513, Shahih Adabul Mufrad no. 513, Shahih At-Tarhib wat Tarhib 1/413 no. 655, sanadnya shahih

wassalam sebagai Nabi (yang diutus oleh Allah)". (dibaca ketika pagi dan sore 3 x)¹²

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ
أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ وَلَا تَكِلْنِيْ إِلَى نَفْسِيْ
طَرْفَةَ عَيْنٍ

13. "Wahai Rabb Yang Mahahidup, Wahai Rabb Yang Berdiri Sendiri (tidak butuh segala sesuatu), dengan rahmat-Mu aku memohon pertolongan, perbaikilah segala urusanku dan jangan diserahkan kepadaku sekalipun sekejap mata (tanpa pertolongan dari-Mu)". (dibaca setiap pagi dan sore 1 x)¹³

Dan ketika pagi Rasulullah صلى الله عليه وسلم membaca :

أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ ، وَ عَلَى
كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ ، وَ عَلَى دِيْنِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ
صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَ عَلَى مِلَّةِ آبَائِنَا

¹² H.R. Ahmad 4/337, Abu Daud no. 5072, At-Tirmidzi no. 3389, Shahih At-Tarhib wat Tarhib 1/415 no. 657, An-Nasaiy dalam Amalul Yaum wal Lailah no. 4 dan Ibnu Sunny no. 68, dishahihkan oleh Imam Hakim dalam Mustadrak 1/518 dan disetujui oleh Imam Adz-Dzahaby, hasan

¹³ H.R. An-Nasaiy dan Bazar dan Al-Hakim 1/545, lihat Shahih At-Tarhib wat Tarhib 1/417 no. 661, hasan

إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ

14. “Di waktu pagi kami memegang agama Islam, kalimat ikhlas, agama Nabi kita Muhammad صلى الله عليه وسلم, dan agama ayah kami, Ibrahim, yang berdiri diatas jalan yang lurus, muslim dan tidak tergolong orang-orang yang musyrik”. (dibaca 1 x)¹⁴

Dan ketika sore Rasulullah صلى الله عليه وسلم membaca :

أَمْسَيْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ ، وَعَلَى
كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ ، وَعَلَى دِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَعَلَى مِلَّةِ أَبِيْنَا
إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ
الْمُشْرِكِينَ

“Di waktu sore kami memegang agama Islam, kalimat ikhlas, agama Nabi kita Muhammad صلى الله عليه وسلم, dan agama ayah kami, Ibrahim, yang berdiri diatas jalan yang

¹⁴ H.R. Ahmad 3/406-407, 5/123, Ad-Darimy 2/292 dan Ibnu Sunny dalam Amalul Yaum wal Lailah no. 34, Misykatul Mashabih no. 2415, Shahih Jamiush Shaghir no. 4674, shahih

lurus, muslim dan tidak tergolong orang-orang yang musyrik". (dibaca 1 x)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

15. "Tiada Rabb (yang berhak disembah) selain Allah Yang Maha Esa, tidak ada sekutu bagi-Nya. Bagi-Nya kerajaan dan bagi-Nya segala puji. Dia Mahakuasa atas segala sesuatu". (dibaca 10 x)¹⁵ atau dibaca 1 x¹⁶

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

16. "Tiada Rabb (yang berhak disembah) selain Allah Yang Maha Esa, tidak ada sekutu bagi-Nya. Bagi-Nya kerajaan dan bagi-Nya segala puji. Dia Mahakuasa atas segala sesuatu". (dibaca setiap pagi dan sore 100 x)¹⁷

¹⁵ H.R. Muslim 2/572 no. 2693, Ahmad 5/420, Silsilah Shahihah no. 113 & 114, Shahih At-Targhib wat Tarhib 1/416 no. 660, shahih

¹⁶ H.R.Abu Daud no. 5077, Ibnu Majah no. 3867 Shahih Jamiush Shaghir no. 6418, Misykatul Mashabiih no. 2395, Shahih At-Targhib wat Tarhib 1/414 no. 656, shahih

¹⁷ H.R. Bukhary 4/95 dan Muslim 4/2071 no. 2691, shahih

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ ، وَرِضَا
نَفْسِهِ ، وَزِنَةَ عَرْشِهِ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ

17. "Mahasuci Allah, aku memuji-Nya sebanyak makhluk-Nya, sejauh kerelaan-Nya, seberat timbangan Arsy-Nya, dan sebanyak tinta tulisan kalimat-Nya". (dibaca ketika pagi 3 x)¹⁸

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا ، وَرِزْقًا طَيِّبًا ،
وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا

18. "Ya Allah, sesungguhnya aku meminta kepada-Mu ilmu yang bermanfaat, rezeki yang halal, dan amalan yang diterima". (dibaca ketika pagi, sesudah shalat Shubuh 1 x)¹⁹

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

19. "Mahasuci Allah, aku memuji-Nya". (dibaca setiap pagi dan sore 100 x)²⁰

¹⁸ H.R. Muslim 4/2090 no. 2726, Syarah Muslim 17/44, shahih

¹⁹ H.R. Ibnu Majah no. 925, Ahmad 6/294, 305, 318, 322 dan Ibnu Sunny dalam Amalul Yaum wal Lailah no. 102, shahih

²⁰ H.R. Muslim 4/2071 no. 2691, Syarah Muslim 17/17-18, Shahih At-Targhib wat Tarhib 1/413 no. 653, shahih

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ .۲۰

20. "Aku memohon ampunan kepada Allah dan bertobat kepada-Nya". (dibaca setiap hari 100 x)²¹

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ .۲۱

21. "Aku berlindung dengan kalimat-kalimat Allah yang sempurna, dari kejahatan sesuatu yang diciptakan-Nya". (dibaca ketika sore 3 x)²²

Maraji':

1. Kutubus Sab'ah (Shohih Bukhori dengan Syarahnya Fathul Bari, Shohih Muslim, Sunan Abu Dawud, Sunan At-Tirmidzi, Sunan Ibnu Majah, Sunan An-Nasa-I, Musnad Imam Ahmad)
2. Shohih At-Targhib wat Tarhiib – Syaikh Muhammad Nashiruddin al-Albani, Almaktab al Ma'arif 1421 H
3. Silsilah Ahaadits Ash-Shohihah - Muhammad Nashiruddin al-Albani, Almaktab al Ma'arif 1415 H
4. Irwaul Ghaliil, Syaikh Nashiruddin al-Albani
5. Al-Adzkar, Imam An-Nawawi
6. Shohih Al-Adzkar, Syaikh Salim bin Ied al-Hilaly
7. Doa dan Wirid, Yazid bin Abdul Qadir Jawas, Pustaka Imam as-Syafii
8. Hisnul Muslim, Syaikh Said bin Ali bin Wahf al-Qahthoni

Al faqir Illallah,

Zaki Rakhmawan, Abu Kayyisa Di desa Ar-Rahbah, UAE Semoga bermanfaat.
zak1rach@yahoo.com /gmail.com) +971506994376

²¹ H.R. Bukhary dalam Fathul Baary 11/101 dan Muslim 4/2075, shahih

²² H.R. Ahmad 2/290, An-Nasa'iy dalam Amalul Yaum wal Lailah no. 590, Ibnu Sunny no.68, Shahih At-Targhib wat Tarhib 1/412 no. 652, Shahih Jamiush Shaghir no. 6427, shahih